



VÖRÖSKERESZT BÁZISISKOLA TÁJÉKOZTATÓ

Iskolánkban nagy hangsúlyt fektetünk az egészségtudatos magatartás kialakítására, az elsősegélynyújtás alapismereteinek elsajátítására, a felelősségvállalás fontosságára, melyet évek óta a Vöröskereszt Szervezettel együttműködve valósítunk meg.

A tudatosabb és szervezettebb keretek közt folytatott egészségnevelés hatékonyabban biztosítja a célok elérését, ezért 2021-ben a Vöröskereszt Fővárosi Szervezettel együttműködési megállapodást kötöttünk a Vöröskereszt bázisiskola program adaptálására.

Első lépésként a 2022-es tanévben iskolánkban megalakult a Sashalmi Tanoda Vöröskereszt Alapszervezet, melynek tanárelnöki feladatát Genczlerné Sarkady Eleonóra biológia-egészségfejlesztő-könyvtár szakos tanárnő látja el.

Alapszervezetként jogosulttá váltunk különböző pályázatokon való részvételre. A megalakulás óta két sikeres pályázatunk is volt, mely nemcsak a projektnapok programjait támogatta, hanem olyan különböző eszközök beszerzését is biztosította, melyek az egész tanév során demonstrációs eszközként is használhatóak. pl.ambu baba, heimlich mellény, elsősegély felszerelés stb.

Az egészségfejlesztési programsorozat iskolánkban az egész tanévet felöleli.

Programsorozatunk legfontosabb állomásai:

- 1. A 6. évfolyam tanulói felmenő rendszerben részt vesznek az elsősegélynyújtás/baleseti szimulációs modulprogram foglalkozásain**

A tanulók megismerkednek az elsősegélynyújtás alapismereteivel a következő témákban: újraélesztés, légúti idegentest eltávolítása, kötözések fajtái.

- 2. Programsorozatunk második eleme az Öko- és egészség projektnap**

Az elsősegélynyújtás ismeretein kívül nagy hangsúlyt fektetünk az egészségtudatos magatartás kialakítására, ezért az egészségnapokra az adott témákban jártas szakembereket is meghívunk. (pl. dietetikus, gyógytornász, gerinctréner, iskolarendőr, közlekedésbiztonság szakemberei, mentőállomás vezető, Vöröskereszt önkéntesei)



A szakemberek segítségével a tanulók betekintést nyerhetnek az egészséges táplálkozás, biztonságos közlekedés, prevenciós mozgásformák rejtelseibe.

Védőnők és a dietetikusok útmutatást adnak a tanulóknak és a pedagógusoknak arra vonatkozóan, hogyan tudnak egészséges étrendet összeállítani.

A tanulóknak lehetőségük van a különböző zöldségek és gyümölcsök felismerésére is a Vöröskereszt önkéntesei által tartott gyakorlati foglalkozásokon. Az interaktív foglalkozáson OKOS-tányér készítésével történik a helyes táplálkozás ismereteinek elsajátíttatása.

3. Kerületi rendezvény

Vöröskeresztes csapatunk a 2023/24-es tanévben mutatkozott be először a XVI. kerület Kertvárosi Vigasság rendezvényen. Csatlakoztunk a XVI. kerület Vöröskereszt Szervezet csapatához. Tanulóink Szőke Lajos Országos Mentőállomás vezető felügyelete alatt népszerűsítették az újraélesztés ismereteit, illetve a mindennapok során előforduló sérülések ellátását mutatták be.

4. Elsősegélynyújtó Versenyek

Minden évben tavasszal kerül megrendezésre a Fővárosi Magyar Vöröskereszt Szervezet Elsősegélynyújtó Versenye, melyen iskolánk csapata is rendszeresen részt vesz és eredményesen szerepel. A Kelet- Pest területi forduló számára a helyszínt évek óta a Sashalmi Tanoda Általános Iskola biztosítja.

A Sashalmi Tanoda Alapszervezetünkbe a felső tagozatos tanulók is beléptek/belépnek, megteremtve ezzel a Vöröskereszt Bázisiskola cím elnyerését és megtartását, mely az iskola számára újabb pályázatok, projektek megvalósítását teszi lehetővé.

A címet 2023-ban elnyertük, Bázisiskolává váltunk. A cím megtartása érdekében az elbballagó nyolcadikos diákok helyére folyamatosan várjuk a felső tagozatba lépő diákok jelentkezését.

Jelentkezni Genczlerné Sarkady Eleonóra tanárnőnél lehet.

Budapest 2024.03.22.

Genczlerné Sarkady Eleonóra
Biológia-egészségfejlesztő
könyvtár szakos tanár