



ÉTLAP

35. hét

2023. 09. 01 - 2023. 09. 01.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: 100% gyümölcslé, Sertéspörkölt, Főtt
tészta, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

36. hét

2023. 09. 04 - 2023. 09. 08.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyömolcstea, Baromfipárizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Metélt tészta, Dejós szórás,
Gyümölcs, Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyömolcstea, Baromfipárizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Tejben rizs, Fahéjszórás,
Gyümölcs, Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Rántottleves, Zsemlekocka, Sertés sült,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Rántottleves, Zsemlekocka, Rakott
zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Mogorókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle
Ebéd: Csontleves, Csirkemájrizottó, Reszelt sajt
Uzsonna: Házi vitaminos túrókrém, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Mogorókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle
Ebéd: Csontleves, Vadas sertésragu, Bulgur
Uzsonna: Házi vitaminos túrókrém, Félbarna
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Reszelt tésztaleves, Vagdalt,
Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom zöldfűszeres,
Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Reszelt tésztaleves, Paprikásburgonya
virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom zöldfűszeres,
Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Mézes-mustáros
csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Rántotszelet,
Petrezselymes rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

37. hét

2023. 09. 11 - 2023. 09. 15.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni,
Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Sonkás tészta,
Tejföl, Gyümölcs

Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Szezámragos kifli

Ebéd: Húsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék,
Félbarna kenyér

Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Szezámragos kifli

Ebéd: Húsleves, Húsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricakrémleves, Zsemlekocka, Húsos
rakott burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Pulykapárizsi, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricakrémleves, Zsemlekocka,
Panírozott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás

Uzsonna: Pulykapárizsi, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kuglóf

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Főtt tojás,
Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kuglóf

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Sertés sült,
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Almaleves, Fokhagymás csirkeragu,
Zöldséges bulgur

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Almaleves, Piritott csirkemáj, Főtt
burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



2023. 09. 18 - 2023. 09. 22.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Hot dog, Ketchup
Ebéd: Legényfogóleves, Darás metélt,
Sárgabarack jam, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Hot dog, Ketchup
Ebéd: Legényfogóleves, Ízes bukta, Teljes
kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtos kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt,
Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtos kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Üstös káposzta,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Tejfölös túrókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekocka, Mexikói
sertésragu, Párolt rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Tejfölös túrókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekocka, Rántott
szelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr sertés
szelet, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,
Gyümölcs
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom,
Burgonyás kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt virsli,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom,
Burgonyás kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Pirított csirkemáj, Főtt
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Párolt
rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

39. hét

2023. 09. 25 - 2023. 09. 29.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Babgulyás, Tejbendara, Fahéjszórás,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Sonkakrém, Zöldség

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Babgulyás, Szilvás gombóc, Fahéjszórás,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Sonkakrém, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Rizsleves, Húsgombóc, Burgonyás
brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Rizsleves, Csikóstokány, Tészta köret

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle

Ebéd: Tejfölös karfiolleves, BBQ csirkemell,
Párolt rizs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle

Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Csirkemájrizottó,
Reszelt sajt

Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Magyaros vajkrém, Félbarna
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Sült virsli,
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Házi sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Magyaros vajkrém, Félbarna
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Főtt tojás, Parajfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Házi sajtkrém, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Pusztaörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Fokhagymás sertésszelet,
Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!