



ÉTLAP

44. hét

2022.11. 02 - 2022. 11. 04.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Snidlinges vajkrém, Zsemle
Ebéd: Frankfurti leves, Szilvás gombóc, Fahéj szórás
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kifli
Ebéd: Erőleves tésztával, Vagdalt, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér
Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gombakrémleves, Sertés pörkölt, Főtt tészta, Savanyúság
Uzsonna: Dejós burkifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

45. hét

2022. 11. 07 - 2022. 11. 11.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott,
Margarin, Magos zsemle
Ebéd: Lencsegulyás, Ízes bukta, Teljes kiőrlésű
kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott,
Margarin, Magos zsemle
Ebéd: Lencsegulyás, Tejberizs, Kakaó szórás,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldbableves, Sült sertéskaraj,
Zöldséges kuskusz
Uzsonna: Kolbászkrem, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldbableves, Szezám-magos vagdalt,
Paradicsomos burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kolbászkrem, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Zsemle
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Savanyú
vetrece, Tészta köret
Uzsonna: Zala, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Zsemle
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Panírozott
halrúd, Párolt rizs
Uzsonna: Zala, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Csontleves, Főtt virsli, Tökfőzelék,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Csontleves, Csirkepaprikás, Tészta köret
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszeres túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, Pírtott csirkemáj, Párolt rizs,
Savanyúság
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszeres túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, Paprikásburgonya virslivel,
Savanyúság
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

46. hét

2022. 11. 14 - 2022. 11. 18.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejben dara, Fahéj szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Dejós metélt, Dejós szórás, Gyümölcs,

Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Reszelttésztalesves, Sertéspörkölt, Szárazbab főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Májkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Reszelttésztalesves, Fokhagymás sertésszelet, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Májkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni, Reszelt sajt

Uzsonna: Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Csikós tokány, Bulgur

Uzsonna: Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Lebbencsleves, Fűszeres csirkeragu, Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Lebbencsleves, Rakott zöldbab

Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Karfiolkrémleves, Zsemlekocka, Fűszeres sertésfalatok, Párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Karfiolkrémleves, Zsemlekocka, Budapest sertésragu, Petrezselymes burgonya

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

47. hét

2022. 11. 21 - 2022. 11. 25.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott,
Margarin, Zsemle

Ebéd: Tárkonyos raguleves, Dejósmetélt

Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott,
Margarin, Zsemle

Ebéd: Tárkonyos raguleves, Burgonyás tészta,
Savanyúság

Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli

Ebéd: Vajasgaluska leves, Húsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya 1/2 adag

Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli

Ebéd: Vajasgaluska leves, Sertéssült,
Kelkáposzta főzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
zsemle, Zöldség

Ebéd: Magyaros fokhagymaleves, Pírtott
zsemlekočka tk., Temesvári csirkeragu, Bulgur,
Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcsös túrókrém, Félbarna
kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
zsemle, Zöldség

Ebéd: Magyaros fokhagymaleves, Pírtott
zsemlekočka tk., Znaimi sertéstokány, Párolt
rizs, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcsös túrókrém, Félbarna
kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Kalács

Ebéd: Lencseleves, Főtt tojás, Parajfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kalács

Ebéd: Lencseleves, Pírtott csirkemáj, Főtt
burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Zala, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Brokkolikrémleves, Rántott szelet, Párolt
rizs, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Brokkolikrémleves, Tejszínes halragu,
Bulgur, Tartármártás

Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

48. hét

2022. 11. 28 - 2022. 11. 30.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Babgulyás, Grízes metélt, Baracklekvár, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Babgulyás, Tejben dara, Fahéj szórát, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Magvas kifli
Ebéd: Tojásleves, Főtt virsli, Burgonyás brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kolbászkrem, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Magvas kifli
Ebéd: Tojásleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kolbászkrem, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag, BBQ csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag, Bácskai rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!