



ÉTLAP

48. hét

2022. 12. 01 - 2022. 12. 02.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Ebéd: Daragaluska leves, Sült sertésborda,
Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Ebéd: Daragaluska leves, Hollandi zöldborsós
csirkeragu, Főtt tészta

Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Fahéjas szilvaleves, Dalmát rizottó

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Fahéjas szilvaleves, Rántott karaj,
Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

49. hét

2022. 12. 05 - 2022. 12. 09.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Delma,
Félbarna kenyér
Ebéd: Sertésraguleves, Tejben rizs, Fahéj
szórat, Gyümölcs
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Delma,
Félbarna kenyér
Ebéd: Sertésraguleves, Sajtos-tejfölös öntett,
Főtt tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros zellerleves, Sertéspaprikás,
Tészta
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros zellerleves, Palócos zöldbab,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Dzsem, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtök krémleves, zsemlekocka, Tavaszi
rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér,
Margarin

Tízórai: Tej, Dzsem, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtök krémleves, zsemlekocka, Pírtott
csirkemáj, Főtt burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér,
Margarin

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávét, Sajtos kifli
Ebéd: Alföldi zöldségleves, Vagdalt,
Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Sajtos kifli
Ebéd: Alföldi zöldségleves, Főtt tojás,
Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Erőleves tésztával, Főtt sertésszelet,
Kapormártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Sajtos pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Erőleves tésztával, Hentes tokány, Párolt
rizs
Uzsonna: Sajtos pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

50. hét

2022. 12. 12 - 2022. 12. 16.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Brokkolikrémleves, Hentes tokány,
Párolt rizs

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Brokkolikrémleves, Édes-savanyú
csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszeres
harcsapástétom, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Natúr szelet,
Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Libazsír, Teljes kiőrlésű zsemle,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszeres
harcsapástétom, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Főtt tojás, Sólet
húsmentes, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Libazsír, Teljes kiőrlésű zsemle,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántottleves, zsemlekocka,
Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Teljes
kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Májkrém, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántottleves, zsemlekocka,
Szezámagos rántott szelet, Petrezselymes
burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Májkrém, Félbarna kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,
Félbarna kenyér

Ebéd: Tárkonyos halgaluska leves,
Aranygaluska, Vanília öntet

Uzsonna: Párizsis margarinkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,
Félbarna kenyér

Ebéd: Tárkonyos halgaluska leves, Dejós
metélt, Dejó szórás

Uzsonna: Párizsis margarinkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű
zsemle

Ebéd: Fahéjas almaleves, Paprikás burgonya,
Teljes kiőrlésű kenyér, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű
zsemle

Ebéd: Fahéjas almaleves, Póréhagymás
sertésragu, Párolt rizs

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

51. hét

2022. 12. 19 - 2022. 12. 21.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Kakaó, Kifli

Tízórai: Kakaó, Kifli

Ebéd: Zöldborsóleves, Bolognai makaróni, Sajt

Ebéd: Zöldborsóleves, Pusztaörkölt,
Savanyúság

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcs tea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcs tea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Erőleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Ebéd: Erőleves, Sült csirkecomb, Mexikói
párolt rizs

Uzsonna: Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Uzsonna: Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Zsemle, Zöldség

Ebéd: Daragaluska leves, Főtt virsli,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Fokhagymás sertés
aprópecsenye, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű
kenyér

Uzsonna: Magvas rúd

Uzsonna: Magvas rúd

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!