



# ÉTLAP

45. hét

2024.11.04 - 2024.11.08.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Lencsegulyás, Morzsás nudli, Porcukor,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Lencsegulyás, Tejberizs, Kakaó szórás,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

KEDD

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér  
Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Joghurtos  
csirkemell, Zöldséges bulgur  
Uzsonna: Kolbász, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér  
Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Paprikás  
burgonya virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű  
kenyér  
Uzsonna: Kolbász, Margarin, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt virsli,  
Tökfőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Sertésvagdalt,  
Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtszelet, Margarin,  
Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Őszibarackkrémleves, Pírtott  
kókuszreszelék, Pírtott csirkemáj, Főtt  
burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Padilzsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtszelet, Margarin,  
Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Őszibarackkrémleves, Pírtott  
kókuszreszelék, Panírozott halfilé, Párolt rizs,  
Tartármártás  
Uzsonna: Padilzsánkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Savanyú vetrece,  
Tészta  
Uzsonna: Csokoládé ízű rúd

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Parajos ricottás  
szósz, Tészta  
Uzsonna: Csokoládé ízű rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejben dara, Fahéj szórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Sertés párizsi, Margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Húsgaluskaleves, Dejó szórat, Metélt tészta, Gyümölcs  
Uzsonna: Sertés párizsi, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Molnárka  
Ebéd: Reszelttésztalesves, Füstölthús kocka, Szarababfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Molnárka  
Ebéd: Reszelttésztalesves, Csirkepörkölt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Csontleves tésztabetéttel, Panírozott halrúd, Petrezselymes burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Libazsír, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Bulgur  
Uzsonna: Libazsír, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Eszterházi kémleves, Zsemlekocka, Zöldfűszeres sertésfalatok, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Eszterházi kémleves, Zsemlekocka, Vadász ragu, Petrezselymes burgonya  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zöldséges burgonyaleves, Tejfölös túró, Metélt tészta, Porcukor  
Uzsonna: Sajtos rúd

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zöldséges burgonyaleves, Piskóta kocka, Csokiöntet  
Uzsonna: Sajtos rúd

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

47. hét

2024.11.18 - 2024.11.22.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Tárkonyos raguleves, Mák szórat, Metélt tészta, Gyümölcs  
Uzsonna: Rácsos túrós táska

Tízórai: Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Tárkonyos raguleves, Burgonyás tészta, Savanyúság, Gyümölcs  
Uzsonna: Rácsos túrós táska

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtos kifli, Margarin, Almás zabkása, Fahéj szórat  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya  
Uzsonna: Tejszínes krémsajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtos kifli, Margarin, Almás zabkása, Fahéj szórat  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Fokhagymás aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Tejszínes krémsajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Meggyes túrókrém, Zsemle  
Ebéd: Magyaros gombaleves, Temesvári csirkeragu, Bulgur  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Meggyes túrókrém, Zsemle  
Ebéd: Magyaros gombaleves, Znaimi sertéstokány, Párolt rizs  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Csurgatott tészta, Tavaszri rizses csirke, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Csurgatott tészta, Panírozott halrúd, Bulgur, Tartármártás  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Tarhonyaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Müzliszelet  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Tarhonyaleves, Rakott zöldség, Müzliszelet  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

48. hét

2024.11.25 - 2024.11.29.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Babgulyás, Grízes metélt, Barack dzsem, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Babgulyás, Tejben dara, Fahéj szórát, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Margarin, Magvas kifli  
Ebéd: Eresztett tojásleves, Baromfi virsli, Burgonyás brokkolífőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Magvas kifli  
Ebéd: Eresztett tojásleves, Dínó nuggets, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Tavaszi zöldborsóleves, BBQ csirkeragu, Bulgur  
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Tavaszi zöldborsóleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság  
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Daragaluska leves, Dínó nuggets, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Daragaluska leves, Budapest sertésragu, Petrezselymes burgonya  
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Gyümölcsleves, Panírozott halrúd, Párolt rizs, Tartármártás  
Uzsonna: Almás táska

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Gyümölcsleves, Tejszínes kukoricás szósz, Főtt penne tészta, Reszelt sajt  
Uzsonna: Almás táska

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!