



ÉTLAP

40. hét

2024.10.01 - 2024.10.04.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Tojásleves, Fokhagymás sertéssült, Kerti főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Tojásleves, Provanszi csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Káposztás tészta, Porcukor
Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Szilvalekváros derelye, Fahéjszórás
Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Barackíz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldségleves, Sertéspaprikás, Bulgur, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Barackíz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldségleves, Pulykanuggets, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Aranygaluska, Vanília öntet
Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Tejfölös túró, Metélt tészta
Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

41. hét

2024.10.07 - 2024.10.11.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejberizs, Fahéj szórát
Uzsonna: Citromos halkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejbendara,
Fahéjszórát
Uzsonna: Citromos halkrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Sajtós kifli
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Vagdalt,
Tököfzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Natúr sajtkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Sajtós kifli
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt virsli,
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Natúr sajtkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Gyümölcsleves, Tarhonyás sertéshús,
Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
zsemle

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Gyümölcsleves, Szezámos rántott
csirkemell, Petrezselymes rizs, Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Kakaós kalács
Ebéd: Paradicsomleves, Budapest ragu, Párolt
rizs
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Kakaós kalács
Ebéd: Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu,
Bulgur
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tes, Ízesített vajkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Piskótakocka,
Csokoládéöntet
Uzsonna: Pogácsa

Tízórai: Citromos tes, Ízesített vajkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Bolognai húsmentes
lasagne
Uzsonna: Pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

42. hét

2024.10.14 - 2024.10.18.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Sütőtökrémleves, Hántolt napraforgómag, Zöldborsós sertésragu, Bulgur
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Sütőtökrémleves, Hántolt napraforgómag, Hentes tokány, Petrezselymes rizs
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gombaleves, Csirkemell pörkölt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gombaleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejbedara, Kakaószórat
Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Panírozott halrudak, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Tejbedara, Kakaószórat
Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Paprikásburgonya virslivel, Savanyúság, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Csontleves, Lecsós sertésragu, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Csontleves, Halas makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Parajos ricottás szósz, Főtt penne tészta
Uzsonna: Sajtos perec

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Zöldborsóvagdalt, Burgonyapüré
Uzsonna: Sajtos perec

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

43. hét

2024.10. 21 - 2024.10. 25.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Frankfurti leves, Szilvás gombóc, Fahéj
szórás
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Frankfurti leves, Darás metélt,
Baracklekvár
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Félbarna
kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna
kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Fokhagymás
aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű
kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle,
Zöldség

SZERDA

Ünnepnap

Ünnepnap

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Vajasgaluska leves, Savanyú vetrece, Főtt
tészta
Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Vajasgaluska leves, Milánói makaróni
sertéshúsból, Reszelt sajt
Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tárkonyos zöldségleves, Rántott sajt,
Párolt rizs, Ketchup
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tárkonyos zöldségleves, Chilis
húsmentes bab, Félbarna kenyér
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

44. hét

2024.10. 28 - 2024.10. 31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Gabonapehely

Ebéd: Májaluskaleves, Sajt-tejfölös feltét,
Tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Sajt szelet, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Francia hagymaleves, Zsemlekocta,
Pincepörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Csicszeriborsókrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávét, Kifli

Ebéd: Erőleves tésztával, Vagdalt, Paradicsomos
káposzta, Félbarna kenyér

Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros karfiolleves, Sertéspaprikás,
Párolt rizs

Uzsonna: Sajtós croissant

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!