

Testnevelés osztályozó vizsga követelmények

5. évfolyam

Gimnasztika

Szabadgyakorlat-füzér (4–6 gyakorlat) irányítva, vagy önállóan, zenére is.

Kosárlabdázás

Hosszú és rövid indulás. Kétkezes mellső-, felső-, egykezes átadás helyben és mozgás közben pattintva is.

Atlétikai jellegű feladatok

Térdelőrajt

Torna jellegű feladatok

Zsugorfejjállás. Mérlegállás

Hosszába állított ugrószekrényen (2–4 rész): felguggolás és homorított leugrás

6. évfolyam

Gimnasztika

Szabadgyakorlati alapformájú 4–8 ütemű szabad-, kéziszergyakorlatok.

Kosárlabdázás

Fektetett dobás 1, 2 leütésből, labdavezetésből

Atlétikai jellegű feladatok

Kislabdahajtás célba és távolba nekifutással (3 lépéses dobóritmus)

Torna jellegű feladatok

Fejjállás, különböző lábtartásokkal. Zsugorkanyarlati átugrás 4 részes szekrényen.

7. évfolyam

Kosárlabdázás

Lepattanó labda megszerzése után kosárra dobás. Fektetett dobás labdavezetésből.

Atlétikai jellegű feladatok

Távolugrás guggoló technikával

Torna jellegű feladatok

Ugrószekrény széltében (lányoknak: 3–4 rész, fiúknak: 4–5 rész): guggoló átugrás.

8. évfolyam

Kötélmászás mászókulcsolással

Kosárlabdázás

Fektetett dobás átvett labdából

Atlétikai jellegű feladatok

Magasugrás átlépő technikával.

Torna jellegű feladatok

Kézállás

A fizikai állóképesség – mérés feladatainak legalább 70 %-os teljesítése