



# ÉTLAP

1. hét

2021.01.04-2021.01.08.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Húsgaluskaleves, Túrós tészta, Tejfölös túró, Gyümölcs  
Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Húsgaluskaleves, Darás metélt, Baracklekvár, Gyümölcs  
Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Kakaós kalács  
Ebéd: Alföldi leves zöldséges, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kakaós kalács  
Ebéd: Alföldi leves zöldséges, Vagdalt, Szárazbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Sárgarépas sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatással, Vagdalt, Petrezselymes burgonya, Cékla  
Uzsonna: Pecsenyészír, Vajkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sárgarépas sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatással, Tavaszri rizses csirke, Cékla  
Uzsonna: Pecsenyészír, Vajkrém, Zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Szezámragos kifli  
Ebéd: Csontleves tésztával, Csirkepörkölt, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Kőrözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Szezámragos kifli  
Ebéd: Csontleves tésztával, Znaimi pulykatokány, Bulgur  
Uzsonna: Kőrözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Meggyes almaleves, Rántott csirkemell, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Meggyes almaleves, Provencei csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Csirkemell sonka,  
Margarin, Zsemle  
Ebéd: Csirkegulyás, Káposztás tészta, Gyümölcs,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Félbarna kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Csirkemell sonka,  
Margarin, Zsemle  
Ebéd: Csirkegulyás, Tejben dara, Kakaószórás,  
Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Fokhagymás  
csirkemell sült, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Tarhonyás hús,  
Savanyú káposzta  
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Burgonyás  
kenyér, Margarin  
Ebéd: Paradicsomleves, Hentes tokány, Bulgur  
Uzsonna: Zöldfűszeres harcsa pástétom, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott,  
Burgonyás kenyér, Margarin  
Ebéd: Paradicsomleves, Karfiolos sertésragu,  
Párolt rizs  
Uzsonna: Zöldfűszeres harcsa pástétom, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Félbarna  
kenyér  
Ebéd: Tarhonyaleves, Erdélyi húsos zöldbab,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin, Zsemle,  
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Félbarna  
kenyér  
Ebéd: Tarhonyaleves, Sült virsli, Tökfőzelék,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin,  
Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Francia hagymaleves, Pírtott csirkemáj,  
Petrezselymes burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Francia hagymaleves, Rántott  
csirkemellfilé, Petrezselymes burgonya,  
Savanyúság  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Dejós metélt, Dejós szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Tarjás húspástétom, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Gránátos kocka, Csemege uborka, Gyümölcs

Uzsonna: Tarjás húspástétom, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Eidami sajt, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Tojásleves, Virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Kifli, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Eidami sajt, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Tojásleves, Vagdalt, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kuglóf

Ebéd: Zöldborsóleves magyaros, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya fél adag

Uzsonna: Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kuglóf

Ebéd: Zöldborsóleves magyaros, Bácskai rizses máj, Savanyúság

Uzsonna: Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Jam, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Füstölt főtt tarja, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Jam, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Fahéjas szilvaleves, Csirkemell rizottó, Reszelt sajt

Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Fahéjas szilvaleves, Göngyölt csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Pizzás csiga

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

4. hét

2021.01.25-2021.01.29.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Frankfurti leves, Tejbenrizs, Kakaószórás, Gyümölcs

Uzsonna: Zala, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Frankfurti leves, Nudli, Baracklevár, Gyümölcs

Uzsonna: Zala, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Csurgatás, Pusztaörkölt, Csemege uborka, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Csurgatás, Rakott karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács

Ebéd: Magyaros zellerleves, Hollandi zöldborsós csirkeragu, Főtt tészta

Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács

Ebéd: Magyaros zellerleves, Sült csirkemell, Kapormártás, Főtt burgonya fél adag

Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kolbászos húspástétom, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsleves, Főtt hús, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya fél adag

Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kolbászos húspástétom, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsleves, Bolognai makaróni

Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Gyömbéres őszibarackleves, Azték csirkefalatok, Párolt rizs

Uzsonna: Müzli, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Gyömbéres őszibarackleves, Csiki aprópecsenye, Bulgur

Uzsonna: Müzli, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!