



# ÉTLAP

5. hét

2021.02.01 - 2021.02.05.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Kassai burgonyaleves, Darás metélt, Sárgabarack lekvár, Gyümölcs  
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Kassai burgonyaleves, Farsangi fánk, Gyümölcs  
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldségleves tésztabetéttel, Húsgombóc, Kertfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Körözött, Magvas zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldségleves tésztabetéttel, Mexikói bab, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Körözött, Magvas zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Pírtott olajos mag, Csirkemájrizottó, Savanyúság  
Uzsonna: Póréhagymás párizsikrém, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Pírtott olajos mag, Tarhonyáshús, Savanyúság  
Uzsonna: Póréhagymás párizsikrém, Teljes kiőrlésű zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli  
Ebéd: Hamis gulyásleves, Sült csirkemell, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli  
Ebéd: Hamis gulyásleves, Fokhagymás csirkeapró, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Zöldséges tárkonyos halragu, Kuskusz  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt poharas, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Saláta  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt poharas, Teljes kiőrlésű kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

6. hét

2021.02.08 - 2021.02.12.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Májgaluskaleves, Burgonyás tészta,  
Savanyúság, Gyümölcs

Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű  
zsemle

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Májgaluskaleves, Darás metélt,  
Sárgabarack lekvár, Gyümölcs

Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű  
zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém,  
Félbarna kenyér

Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Csurgatás, Sajtós  
csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Citromos halkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém,  
Félbarna kenyér

Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Pirított olajos mag,  
Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Citromos halkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle,  
Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Szárnyas vagdalt,  
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle,  
Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Sült virsli, Sárgaborsó  
főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Margarin, Méz, Félbarna  
kenyér

Ebéd: Zöldséges fejtett bableves, Hentestokány,  
Főtt burgonya

Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Margarin, Méz, Félbarna  
kenyér

Ebéd: Zöldséges fejtett bableves, Bolognai  
spagetti, Reszelt sajt

Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Magyaros vajkrém,  
Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Gyümölcsléves, Édes-savanyú  
csirkecsíkok, Párolt rizs

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Magyaros vajkrém,  
Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Gyümölcsléves, Panírozott halrudak,  
Párolt rizs, Saláta

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

7. hét

2021.02.15 - 2021.02.19.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sárgarépás sajtkrém,  
Zsemle  
Ebéd: Sertésraguleves, Tejben dara,  
kakaószórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sárgarépás sajtkrém,  
Zsemle  
Ebéd: Sertésraguleves, Tejben rizs,  
kakaószórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Kifli  
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Sült virsli,  
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sonka felvágott, Félbarna kenyér,  
Margarin, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Kifli  
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Erdélyi  
rakott káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sonka felvágott, Félbarna kenyér,  
Margarin, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Forralt tej, Kalács  
Ebéd: Daragaluska leves, Savanyú vetreце, Főtt  
tészta  
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Kalács  
Ebéd: Daragaluska leves, Sült csirkemell,  
Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Zsemle,  
Zöldség  
Ebéd: Magyaros zellerleves, Főtt tojás,  
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Meggyes túrókrém házi, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Zsemle,  
Zöldség  
Ebéd: Magyaros zellerleves, Halas makaróni,  
Reszelt sajt  
Uzsonna: Meggyes túrókrém házi, Félbarna  
kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Gombakrémleves, Rántott csirkemell  
szelet, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Gombakrémleves, Zöldséges csirkeragu,  
Párolt rizs  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

8. hét

2021.02.22 - 2021.02.26.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Legényfogó leves, Dejós tészta, Dejós szórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Legényfogó leves, Mákos kalács, Gyümölcs  
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Magyaros túrókrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Magyaros túrókrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Sólet, Főtt tojás, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Vajas kifli  
Ebéd: Tojásleves, Karfiolos csirkeragu, Kuskusz  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Vajas kifli  
Ebéd: Tojásleves, Vadas tokány, Főtt tészta  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Csontleves, Pusztapörkölt, Savanyúság  
Uzsonna: Kockasajt, Korpás kifli

Tízórai: Citromos tea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Csontleves, Húsgombóc, Paradicsomos burgonyafőzelék  
Uzsonna: Kockasajt, Korpás kifli

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Harcsapástétom paradicsomos, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Fokhagymás csirkemell, Párolt rizs, Saláta  
Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Harcsapástétom paradicsomos, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Csirkepörkölt, Párolt rizs, Saláta  
Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!